

Утверждаю
Директор "Подлингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.Г.Махмутов



МЕНЮ
на 5 сентября 2025г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Салат из свежей капусты с морковью	80		1,05	2,60	5,17	48,32
2	Котлеты "Аппетитные" с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3		15,16	16,19	44,63	386,76
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб пшеничный	45		3,42	0,36	22,14	105,75
		553	74,77	19,74	19,17	82,09	582,15

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Салат из свежей капусты с морковью	100		1,75	4,33	8,62	90,53
2	Котлеты "Аппетитные" с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/180/3		20,03	19,06	62,78	520,80
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	49,50
	Итого:	583	80,00	23,54	23,71	91,45	702,15
	Питание на сумму дотации						
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
2	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	Итого:	220	10,30	1,6	2,7	36,7	178,2

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Рассольник ленинградский, с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/7		3,56	7,46	13,03	139,19
2	Омлет натуральный	100		10,10	11,27	1,79	149,06
3	Кисель	200		0,6	0,1	30,2	123,60
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		2,84	0,40	17,76	86,60
	Итого:	607	65,00	17,10	19,23	62,78	498,45
	Всего:	827,00		18,72	21,89	99,46	676,65

Зав.производством

Фельдшер

А.Шам
С

Ф.Ш.Зангирова

Л.А.Сабирова